

Découvrez le futur planning WellNess Sport Club*

	MATIN				MIDI				APRÈS-MIDI				SOIR					
	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h		
Lundi 07h-22h				Pilates 09h15 (45)	Stretching 10h15 (60)		Bodypump 12h30 (60)		Bodypump 12h30 (45)			Bodypump 15h00 (60)		LesMills Core 17h30 (45)	Bodypump 18h30 (45)	Bodyattack 19h30 (45)	Bodybalance 20h30 (60)	
					RPM* 10h15 (45)										RPM* 18h30 (45)	Sprint* 19h30 (45)		
				Aquadynamic 09h15 (45)	Aquagym 10h15 (45)		Aquabiking* 12h30 (45)								Aquagym 17h30 (45)	Aquabiking* 18h30 (45)	Aquabiking* 19h30 (45)	Aquadynamic 20h30 (45)
Mardi 07h-22h				BodyPump 09h15 (45)	Yoga Anti-stress 10h15 (60)		Bodybalance 12h30 (60)							Pilates 17h30 (45)	Bodyjam 18h30 (45)	Bodypump 19h30 (45)	Yoga Anti-stress 20h30 (60)	
															RPM* 18h30 (45)	RPM* 19h30 (45)		
				Aquawork 09h15 (45)	Aquabiking* 10h15 (45)		Aquadynamic 12h30 (45)								Aquadynamic 17h30 (45)	Aquawork 18h30 (45)	Aquabiking* 19h30 (45)	Aquabiking* 20h30 (45)
Mercredi 07h-22h				LesMills Dance 09h15 (45)	C.A.F. 10h15 (45)		Boxing* 12h30 (60)											
				Aquabiking* 09h15 (45)	Aquadynamic 10h15 (45)		Aquabiking* 12h30 (45)											
Jeudi 07h-22h				Bodybalance 09h15 (45)	Bodypump 10h15 (60)		Bodyattack 12h30 (60)											
				Aquagym 09h15 (45)	Aquabiking* 10h15 (45)		Aquawork 12h30 (45)											
Vendredi 07h-22h				C.A.F. 09h15 (45)	Pilates 10h00 (60)		Bodyjam 12h30 (60)											
				Aquabiking* 09h15 (45)	Aquawork 10h15 (45)		Aquabiking* 12h30 (45)											
Samedi 08h-20h					Bodypump 10h00 (45)	Bodycombat 11h00 (45)	Grit* 12h00 (45)											
					Sprint* 10h00 (45)	RPM* 11h00 (45)												
					Aquagym 10h00 (45)	Aquabiking* 11h00 (45)	Aquabiking* 12h00 (45)											
Dimanche 08h-17h					Pilates 10h00 (45)	Bodypump 11h00 (45)	Bodyattack 12h00 (60)											
					RPM* 10h00 (45)	Sprint* 11h00 (45)												
					Aquadynamic 10h00 (45)	Aquawork 11h00 (45)	Aquabiking* 12h00 (45)											

* Cours sur réservation

Salle de cours	Zone fonctionnelle	Studio Bike	Piscine
----------------	--------------------	-------------	---------

*Planning qui sera mis en place à l'issue de la phase de transformation du club.