

# RELANCEMENTS LES MILLS

**19**  
**JANVIER**  
**2025**

Avec la participation  
exceptionnelle d'Olivier  
Lacombe, Trainer Les Mills !



## PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU DIMANCHE 19/01 :

	<b>9h15</b>	<b>BODYBALANCE</b>	<b>12h15</b>	<b>LM DANCE</b>
	<b>9h15</b>	<b>AQUAGYM*</b>	<b>12h15</b>	<b>SPRINT</b>
	<b>10h15</b>	<b>BODYPUMP</b>	<b>12h15</b>	<b>AQUABIKE*</b>
	<b>10h15</b>	<b>RPM</b>	<b>13h15</b>	<b>LM CORE</b>
	<b>10h15</b>	<b>AQUADYNAMIC</b>	<b>14h</b>	<b>BODYATTACK</b>
	<b>11h15</b>	<b>BODYCOMBAT</b>	<b>15h</b>	<b>BODYJAM</b>
	<b>11h15</b>	<b>AQUAWORK</b>		

*\*COURS HABITUELS*

**À noter :** les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

**RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE CONFLUENCE**