

RELANCEMENTS LES MILLS

19
JANVIER
2025

Avec la participation
exceptionnelle de Léa
Kubiack, Trainer Les Mills !



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU DIMANCHE 19/01 :

9h	BODYBALANCE	11h30	AQUAWORK
9h30	AQUAWORK	12h15	RPM
10h15	RPM	 12h15	LM DANCE
10h15	BODYPUMP	12h30	AQUADYNAMIC
10h30	AQUADYNAMIC	13h30	BODYATTACK
 11h15	BODYJAM	 14h30	BODYCOMBAT
11h15	SPRINT		

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) **OU À L'ACCUEIL** (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE GAMBETTA