

RELANCEMENTS LES MILLS

17 & 18
JANVIER
2025

Avec la participation
exceptionnelle de Axel
Severi et Sylvie Long,
Trainers Les Mills !



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU VENDREDI 17/01 :

17h30 AQUADYNAMIC*

17h30 BODYPUMP



18h30 BODYATTACK

18h30 AQUABIKE*

18h30 SPRINT

19h30 AQUABIKE*



19h30 RPM

19h30 BODYCOMBAT

20h30 STRETCHING*

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 18/01 :



9h BODYBALANCE

10h AQUADYNAMIC*



10h BODYPUMP

10h SPRINT

11h AQUABIKE*



11h BODYJAM

11h RPM

12h AQUABIKE*



12h LM CORE

*COURS HABITUELS

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE PARIS PORTE MAILLOT