

RELANCEMENTS LES MILLS

28 & 29
MARS
2025

Avec la participation
exceptionnelle de Jérôme
Fournier et Claude Messi
Fouda, Trainers Les Mills !



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU VENDREDI 28/O3 :



17h30 LM CORE

17h30 SPRINT

17h30 AQUADYNAMIC



18h30 BODYCOMBAT



18h30 RPM

18h30 AQUAWORK

19h30 AQUABIKE*



19h30 BODYJAM

20h15 POLE DANCE*

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 29/O3 :



9h30 BODYPUMP

9h30 AQUAWORK

10h30 RPM



10h30 BODYATTACK

10h30 AQUADYNAMIC

11h30 BODYBALANCE

11h30 AQUABIKE*



11h30 SPRINT



12h30 GRIT

*COURS HABITUELS

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE CLERMONT