

RELANCEMENTS LES MILLS

30
MARS
2025

Avec la participation
exceptionnelle de Léa
Kubiack Trainer Les Mills et
Anaïs Salomé !



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU DIMANCHE 30/O3 :

 9h	BODYBALANCE	11h30	AQUAWORK
9h30	AQUAWORK	 12h15	BODYCOMBAT
10h15	RPM	12h30	AQUADYNAMIC
10h15	BODYPUMP	13h30	BODYATTACK
10h30	AQUADYNAMIC	 14h30	LM DANCE
 11h15	BODYJAM	14h30	RPM
11h15	SPRINT		

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE GAMBETTA