

RELANCEMENTS LES MILLS

30
MARS
2025



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU DIMANCHE 30/03 :

9h	BODYBALANCE	11h	RPM
9h	AQUABIKE*	11h	AQUADYNAMIC
10h	BODYPUMP	12h	BODYJAM
10h	SPRINT	12h	AQUACOMBAT
10h	AQUAWORK	13h	LM CORE
11h	BODYCOMBAT	14h	BODYATTACK

**COURS HABITUELS*

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE MARSEILLE