

RELANCEMENTS LES MILLS

29
MARS
2025



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 29/O3 :

9h30	BODYPUMP	12h	AQUABIKE*
10h	AQUADYNAMIC*	12h15	BODYBALANCE
10h30	LM CORE	14h	BODYJAM
10h30	SPRINT	14h	RPM
11h	AQUABIKE*	15h	BODYCOMBAT
11h15	BODYATTACK	17h30	POLE DANCE*
11h15	RPM		

**COURS HABITUELS*

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE PARIS PORTE MAILLOT