

# RELANCEMENTS LES MILLS

**30**  
**MARS**  
**2025**



## PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU DIMANCHE 30/03 :

9h15	LM CORE	11h15	GRIT
9h15	BODYBALANCE	12h30	BODYPUMP
10h15	BODYATTACK	12h30	RPM
10h15	SPRINT	14h	BODYCOMBAT
11h15	BODYJAM		

*\*COURS HABITUELS*

**À noter :** les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

**RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE TASSIN**