

RELANCEMENTS LES MILLS

29
MARS
2025

Avec la participation
exceptionnelle de Léa
Kubiack, Trainer Les Mills !



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 29/03 :

9h15	AQUADYNAMIC	12h	LM CORE
10h	SPRINT	12h30	AQUABIKE*
10h	BODYPUMP	14h15	GRIT
10h15	AQUABIKE*	15h	BODYCOMBAT
11h	BODYATTACK	15h	RPM
11h	RPM	16h	BODYJAM
11h15	AQUABIKE*	17h	BODYBALANCE

*COURS HABITUELS

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE VENDÔME