

RELANCEMENTS LES MILLS

28 & 29
MARS
2025



PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU VENDREDI 28/O3 :

| | | | |
|-------|-----------------|-------|------------|
| 15h | AQUADYNAMIC* | 18h30 | BODYPUMP |
| 15h | YOGA* | 18h30 | AQUATONUS* |
| 16h | AQUABIKE* | 18h30 | RPM |
| 17h30 | BODYBALANCE | 19h30 | SPRINT |
| 17h30 | AQUABIKE* | 19h30 | BODYCOMBAT |
| 18h | CROSS-TRAINING* | 20h30 | BODYJAM |

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 29/O3 :

| | | | |
|-------|----------|-------|-----------------|
| 9h30 | BODYPUMP | 10h30 | AQUADYNAMIC |
| 9h30 | AQUAWORK | 11h30 | BODYATTACK |
| 9h30 | SPRINT* | 11h30 | AQUABIKE* |
| 10h15 | RPM* | 11h30 | CROSS-TRAINING* |
| 10h30 | LM DANCE | 12h30 | AQUABIKE* |

*COURS HABITUELS

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des Relancements.

INSCRIPTION **OBLIGATOIRE** SUR L'APPLICATION **WELLNESS+** (ADHÉRENTS) OU À L'ACCUEIL (INVITÉS)

RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL DU CLUB DE VILLEURBANNE